

Jadłospis Jadłospis

Szkoła Podstawowa nr 5
im. Mieszka I
ul. Grabowska 1-3, tel./fax 62 736-46-27
63-400 Ostrów Wielkopolski
Identyfikator 000694103
NIP 622-17-97-773

Od.10.01.2017. Do. 23.01.2017.

Wtorek – 10.01.2017.

Zupa pomidorowa z makaronem 250ml - kotlet drobiowy 150g - ziemniaki 200g - surówka domowa 100g - kompot 200ml - owoc.

Środa – 11.01.2017.

Zupa fasolki szparagowej 250ml - pierogi z serem 200g - herbata miętowa 200ml - owoc.

Czwartek – 12.01.2017.

Zupa kalafiorowa 250ml – pulpety gotowane 150g – sos pomidorowy 150ml – makaron świderki 200g – woda z cytryną 200ml – owoc.

Piątek – 13.01.2017.

Zupa ogórkowa 250ml – ryba smażona 150g – ziemniaki 200g – surówka z kapusty kiszzonej 100g – herbata – owoc.

Poniedziałek – 16.01.2017.

Zupa kapuśniak 250ml – risotto z ryżem 300g – kompot 200ml – owoc.

Wtorek – 17.01.2017.

Zupa zimowa 250ml – gulasz 150ml – kluski kopytka 150g – kapusta czerwona duszona 100g – herbata 200ml – owoc.

Środa – 18.01.2017.

Zupa żurek 250ml – naleśniki z jabłkiem 2szt – kompot 200ml – jogurt 150g.

Czwartek – 19.01.2017.

Rosół z makaronem 250ml – żołądki w sosie potrawkowym 150g – ryż 150g – marchew koktajlowa 100g – herbata miętowa – owoc.

Piątek – 20.01.2017.

Zupa owocowa z makaronem 250ml – twarożek ze szczypiorkiem 200g – ziemniaki 200g – woda z pomarańczą 200ml – owoc.

Poniedziałek – 23.01.2017.

Zupa brokułowa 250ml - jajko sadzone 2szt - ziemniaki 200g - szpinak 100g - kompot 200ml - owoc.

DYREKTOR SZKOŁY
PIELĘGNIARKA

mgr Dorota Ciesla
dyrektor szkoły

mgr Marianna Cichocka
pielęgniarka

INTENDENT
Sławomira Gola
intendent

Jankowska
kucharka