

# Jadłospis Jadłospis

**Od 22.10.2018. Do 05.11.2018.**

**Poniedziałek – 22.10.2018.**

Zupa jarzynowa 250ml - jajko w sosie koperkowym 2szt - ziemniaki 150g - marchew gotowana 100g - herbata owocowa - owoc.

**Wtorek – 23.10.2018.**

Zupa fasolki szparagowej 250ml - gulasz 150g - kasza 150g - buraczki 100g - sok - owoc.

**Środa – 24.10.2018.**

Zupa jagodowa z makaronem 250ml – kluski kopytka z cebulką – 200g – kapusta duszona 100g – kompot – jogurt.

**Czwartek – 25.10.2018.**

Zupa krupnik 250ml – kotlet drobiowy 150g – ziemniaki 150g – surówka pekińska 100g – kompot – ciastko.

**Piątek – 26.10.2018.**

Zupa z brukselki 250ml – ryba po grecku 200g – ziemniaki 150g – sok – owoc.

**Poniedziałek – 29.10.2018.**

Zupa koperkowa 250ml – kaszka manna z malinami 300g - woda z cytryną – owoc.

**Wtorek – 30.10.2018.**

Zupa pomidorowa z ryżem 250ml – udko pieczone 200g – ziemniaki 150g – surówka z pory 100g – herbata owocowa – ciastko.

**Środa – 31.10.2018.**

Rosół z makaronem 250ml – filet drobiowy w sosie potrawkowym 250g – ryż 150g – groszek z marchewką 100g – sok – owoc.

**Piątek – 02.11.2018.**

Zupa kapuśniak 300ml – owoc.

**Poniedziałek – 05.11.2018.**

Zupa pieczarkowa 250ml - makaron po wietnamsku 300g - kompot - owoc.

DYREKTOR SZKOŁY PEŁEŃNIARKA

.....  
dyrektor szkoły

.....  
pielegniarka

..... INTENDENT

.....  
intendent

.....  
Sławomira Gola

.....  
kucharka

**Szkoła Podstawowa nr 5**  
im. Mieszka I  
ul. Grabowska 1-3, tel./fax 62 736-46-27  
63-400 Ostrów Wielkopolski  
Identyfikator 000694103  
NIP 622-17-97-773